

ふれあいしおや

NO.111

2024.12.1

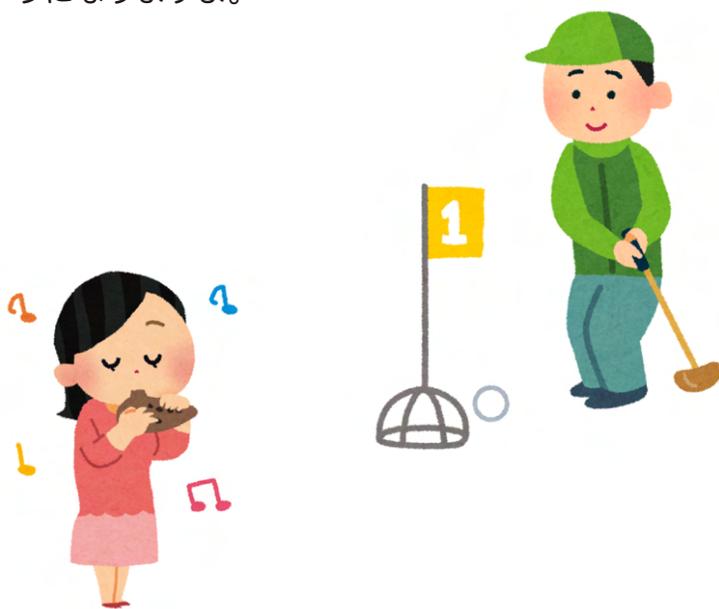
塩屋ふれあいのまちづくり協議会

TEL.078-752-7988

第30回グラウンドゴルフ大会

振替休日の11月4日、塩屋小学校の校庭で、恒例のグラウンドゴルフ大会が開催されました。好天に恵まれ、35名が7チームに分かれ和気あいあいとプレーに汗を流しました。

蛸原広子さんが断トツで優勝しました。日頃、スポーツガーデンで腕を磨いた賜物でしょう！ホールインワン賞は4名でした。年齢・性別・体力・経験を問わず楽しめますので、気軽に参加しませんか。一緒にプレーすると親しみを感じることができるようになりますよ。



オータムコンサート

11月9日（土）10時半から福祉センターで、“愛（マナ）”さんによるオータムコンサート”を開演しました。3名による、箏笛・声楽・オカリナの名演奏と美声に魅せられました。参加者は44名。その中のお一人の声です。

「オータムコンサートを観に行きました。間近で演奏を聴いてとても良かったです。あのすばらしい歌声には感動しました。また、懐かしい曲では、つい一緒に口ずさんでしまいました。楽しかったです。またこのような機会があれば是非来たいと思いました。」



映画鑑賞会

夏休みに、大人も子どもも楽しめる映画の上映会をしました。7月26日は大人30名、8月9日は児童24名と大人6名、8月23日は児童28名と大人3名の参加でした。大きなスクリーンに引き込まれてしまいました。12月にも予定しています。ご期待下さい。



スマホ教室

10月19日（土）10時半から、ボランティアの大学生によるスマホ教室を開きました。持参のスマホで、今困っていること・使いたい機能を、わかるまで教えてもらいました。11名の参加者が、マンツーマンで丁寧に教授してもらいました。

ワークショップ

たくさんあるセイタカアワダチソウを使い、肌に優しい石けんを手作りしました。

当日は天気の良い中、親子連れに加えて子ども達だけの参加もあり、色々な形の石けんを作って楽しみました。



第24回輪投げ大会

10月5日（土）午前10時から福祉センターで、恒例の輪投げ大会を開催しました。大人41名、子ども15名と議員さんの参加もあり、にぎやかに楽しい大会になりました。成績上位者には、鉢植えのお花が贈られました。



納涼祭

小学校で毎年開催していた夏祭りを、大規模改修のため福祉センターとその隣接地に場所を替えて、8月17日（土）夕方5時から開催しました。テントを張り、屋外で射的・スーパーボールすくい・ヨーヨー釣り・かき氷・ドリンク販売等、屋内でカレー・焼きそば・フランクフルトの飲食。約250人の方に来て頂き、「楽しかった」「おいしかった」のお声を頂戴しました。



ふれあい給食 敬老お祝会



高齢者ふれあい給食の敬老お祝い会に、今回は初の試みで『ふれまち 親子クッキング』のご家族に助っ人で参加していただきました。配膳や受付などで大活躍している姿に、皆さん「お手伝いしてるの?」「ありがとうね♪」と優しく声をかけられ、子供さん達とのやり取りを楽しまれていました。“敬老会”という事で、垂水区役所の方も来て下さり、お祝いの言葉を頂いた後、野菜たっぷりのスパイシーカレーと、甘くて美味しいアイスクリームのデザートをみんなでいただきました。

お食事の後は、新聞紙を使っでの“けん玉”作りに挑戦しました。たくさんの方々にご参加いただき、賑やかでとても楽しいお祝い会でした！

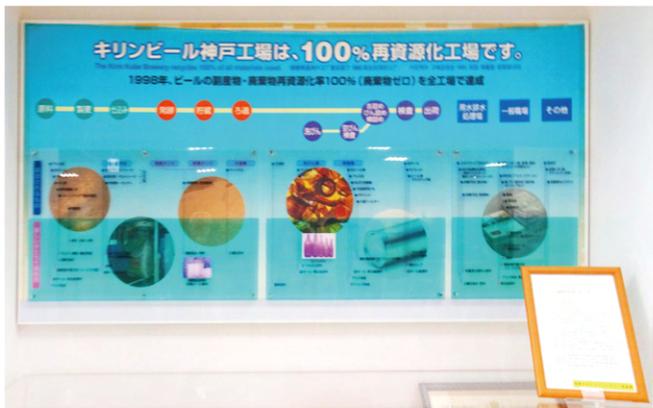


まちの保健室

9月11日（木）午前10時から、県の看護協会の医療スタッフを迎えて、福祉センターが保健室になりました。体組成計に乗って、筋肉・脂肪・骨などの成分を測り、血管年齢も測定します。最後に、看護師さんに健康を保つ秘訣を相談し、「来てよかった」と参加者の方に言ってもらいました。来室者は25名。来年は測定種類を増やしたいと考えています。高齢者が増えてくる“虚弱”を早く見つける機会になればと思います。



エコバスツアー



塩屋ふれあいのまちづくり協議会では10月18日「エコバスツアー」を実施しました。参加者は40名。キリンビール神戸工場では、排水処理の際に発生するバイオガスで発電と熱回収を行い、工場内で使用する電力の約20%をまかなっています。見学のあとは、出来立ての美味しいビールを試飲し、一番搾りの飲み比べを体験しました。

次に、めんたいパーク神戸を見学、明太子の試食と買物を楽しみ、「ささやま玉水」で豪華な昼食に舌鼓を打ったあとは、丹波篠山の街を散策し、ソフトクリームを味わいつつ、買物を楽しみました。

バスの中では、迷(?)司会の参加者によるゲームで大いに盛り上がりました。全員大満足で旅は終了しました。来年も予定していますので、ぜひご参加下さい。



これからの行事予定

- 12月6日 干支押絵作り
- 12月14日 スマホ教室
- 12月20日 映画鑑賞会
- 1月26日 餅つき大会
- 2月 スマホ教室
- 2月 映画鑑賞会 (子ども向け)

ボランティア募集中

- ・福祉センター当番
- ・ひまわりカフェスタッフ

塩屋福祉センター
☎078-752-7988へ

編集後記

暦も最後の一枚となりました。この一年を振り返る時期ですが、「よく頑張った」と自分をねぎらいましょうね。今回、ふれまち行事に参加して下さいました方にも執筆依頼しました。ご協力下さった方々、ありがとうございました。

広報と一緒に作って下さる方を募集します。パソコン・写真等得意な方、大歓迎です。あなたの原稿が記事になりますよ。(え)

