

ふれあいしおや

No.109

2024.3.31

塩屋ふれあいのまちづくり協議会

TEL.078-752-7988

餅つき大会



昨年に続き、ふれまち・SIO9と多数のボランティアの方々に協力していただいて、1月28日(日)福祉センター前で“ペッタン”お餅つきをしました。杵が振り下ろされると声援が飛び交い、楽しく盛り上がったお餅つきでした。参加者には、つきたてのお餅をパック詰めして配りました。「お餅がおいしかった」と好評でした。みなさんと福を分け合ったお餅つきでした。



勇壮な とんど

1月13日(土)、塩屋小学校での防災の授業のあとで行われる予定でしたが、強風のため延期となり翌14日、風もなく暖かい日曜日10時、小学生によって点火されました。大きな音をたてて竹が勢いよくはぜて、まさに“爆竹！”今年の災厄を払いますように。



令和6年度も、スマホ教室・エコツアー・輪投げ大会・グラウンドゴルフ大会・手芸教室・餅つき大会等々を企画予定しています。掲示板でお知らせします。

干支押絵



令和5年12月8日(金)、今年も大坂タカ子先生に教わり、干支の押絵を完成させました。27名の方が参加。

立派な龍の出来上がりは皆さん素晴らしく、「あと二つで干支が完成するの」という方も何人かいらっしゃいました。



まちの保健室

1月19日(金)福祉センターで、兵庫県看護協会からの医療スタッフによる健康診断・測定を実施しました。

体重計のような機器に乗るだけで、体脂肪率をはじめ筋肉量・推定骨量・脚部筋肉量などが数字で出ます。「やっぱり〜」「お、意外！」などの声が聞こえます。血管年齢を簡易測定し、最後に健康相談でアドバイスをいただきました。体調をふり返る良い機会になりました。

スマホ教室

2月10日(土)、各自のスマホで使い方を教えてもらいました。先生は3名の学生さん。15名の参加者が次々と操作を教わりました。スマホ教室は毎回好評ですので、来年度も開催を予定しています。



塩屋地域福祉センターは、高架下の山陽タクシー乗り場から北へ130m・右手、1階です。2-3階には児童館があります。

ボランティア大募集

- ◇ 福祉センター当番
- ◇ 広報配布
- ◇ ひまわりカフェスタッフ

お手伝いして下さる方

塩屋地域福祉センター ☎078-752-7988 まで

ふれあい交流バス旅行

コロナ渦で中断されていた『ふれあい交流バス旅行』が、令和5年11月28日（火）ようやく復活しました。

一人暮らし高齢者給食会に参加されている方と、見守り活動の友愛グループの方を対象に、ボランティアも含め総勢45名、今回は「紅葉名所めぐり」という事で、京都府亀岡市へ。出雲大神宮や鍬山神社を訪れ、紅葉やイチョウ、ドウダンツツジを堪能しました。

美味しい京料理に、お土産ショッピング。時間ギリギリまで満喫し、あっという間の



一日でした。

令和6年も、多くの方のご参加をお待ちしています♪

ひなまつり給食会



今年の“ひなまつり給食会”は、なんとピタリ3月3日の開催となりました。

きれいな彩りのちらし寿司にひなあられと伊予柑、それに縁起のよい桜茶が添えられ、春を感じながら美味しくお食事をいただきました。

食後はみんなで楽しい工作タイム♪折り紙でお内裏様とお雛様を折ってマジックで顔を描き、オリジナルの雛飾りを作りました。お内裏様のお顔・・・大谷翔平をイメージして描かれる方が多かったです！

お天気も良く、笑顔溢れる給食会でした。

1年生と「昔あそび」

2月8日（木）塩屋小学校の1年生と、6名のふれまちメンバーが世代を超えた交流・文化伝承を目的に「昔あそび」（竹とんぼ・こま回し）を一緒に楽しみました。

竹とんぼを作る過程で、牛乳パックやストロー等を切ったり折ったりするのが難しい所もありましたが、オンリーワンの紙とんぼを持って体育館へ。

そこにはキラキラ笑顔と元気な声が溢れ、子供達から「ありがとう」「楽しかった」の声を頂き、楽しいひと時を過ごしました。



クリスマス給食会

12月の一人暮らし高齢者給食会の“お楽しみ”は、毎年恒例のクリスマス抽選会♪

今年も、赤い羽根共同募金からプレゼントをご用意し、会場の飾り付けにも力を入れて皆さんをお迎えしました。ガラガラ抽選で出た玉の番号の札を持って、何が当たるかは食後のお楽しみ。

まずはミートローフやラトゥイユなどクリスマスメニューの昼食をみんなで美味しく頂きました。お腹がいっぱい



になったら、いよいよプレゼントタイム♪嬉しそうな顔や笑い声で、会場が賑わいました。大当たりだった方も、そうでなかった方も、また次回をお楽しみに！



年末パトロール



令和5年12月27日(水)、薄暗くなりかけた午後5時。塩屋小学校校区自治会の過半数の11自治会から約30名の有志の方が集合してくださいました。

説明を聞いた後、それぞれ自宅までパトロールしながら帰りました。防犯のために、各ご家庭でも門灯点灯に御協力をお願いします。



【編集後記】

新年早々大きな災害が起こり、なかなか気持ちにゆとりが持てない日も多くあります。そんな中で、やっぱり一番力になるのは人とのふれあいや、地域での支え合いではないかと思えます。塩屋福祉センターでも講習会やイベントなど、地域の方々の交流の場を設けています。何かスタートしてみたくなる春です！この広報が新しい出会いや発見の機会になれば嬉しいです。(む)

「友だち追加」
＼ よろしくお願ひします ＼



最新の活動予定が届きますよ！