

# ふれあいしおや

No.102

2021.11.30  
塩屋ふれあいのまちづくり協議会  
TEL.078-752-7988

## ひまわりカフェ

感染症対策を万全にした上で、11月13日(土)に約1年ぶりに“ひまわりカフェ”を再開しました。

毎月第2、第4土曜日に軽食と飲み物を準備して、多くの方のご来店をお待ちしています。



## ふれあい学習会 はり絵教室

10月11日(月)午前10時から塩屋地域福祉センターで、宮本志津子さんを講師にお招きして、「ミニ色紙を台紙にして”はり絵”を覚えてもらいました。

図案は、季節に合った“うさぎのお月見”萩の枝が月にかかり、お団子を盛った三方もあります。掛け軸にすればかわいいインテリアになります。作業しながら、「かわいいねえ」「先生にお化粧してもらって良くなったわ」の声が聞かれました。



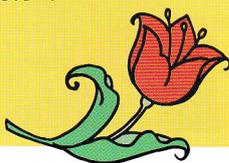
## 募集予告!!

福祉センターではさまざまな催しをしています。掲示板のポスターで詳しい案内を行っています。詳しくは福祉センターまでご連絡ください。  
TEL 078-752-7988

### 文化祭

文化祭を来年1月に予定しています。

手作りの自慢の作品を出展しませんか？



### 健康マージャン

開始は来年の年明けを予定しています。掲示板をご確認ください。

認知症予防に効果があります。



### ふれまち図書

本の貸し出ししていますので、ご利用下さい。

新しい本を購入します。ご希望の本があればご提案ください。



## 第21回 輪投げ大会



10月3日(日)午前10時より、塩屋地域福祉センターのホールにて、コロナウイルス感染拡大防止対策を万全にして輪投げ大会が開かれました。

二組に分かれて、公式輪投げの台に向かって近距離と少し遠距離から輪を投げて合計得点を競います。ほとんど棒にかかる人、なかなか狙った棒にかからず嘆息が出る人…様々です。

結果は、1位石原スミ子さん、2位松本けい子さん、3位中村

孝子さん。飛び賞の方々も加わって商品のお花のポットをもらいました。参加者全員に景品もあります。

今回は26名の参加者全員が女性でしたが、来年は男性のご参加もお待ちしております。



## 第27回 グラウンドゴルフ大会

11月3日文化の日、抜けるような青空のもとグラウンドゴルフ大会が開かれました。午前9時の開始時刻を待ちかねるように40名の参加者が塩屋小学校の下運動場に集まりました。

初めてクラブを握る人から10年以上の経験者まで、様々な顔ぶれで8チームを作り打数を競います。「入った!」とチームの人と喜んだ後で「あらら…」と、無情にもボールはホールアウト。喜び合ったり励まし合ったりチームメイトはたちまち仲間です。

優勝チームのメンバーは、蛭原(義)さん、内原さん、生田さん、田辺さん、杉田さん。2位のチームには塩屋小学校の中村校長先生も入られていました。



### 12月の催し

#### 健康づくり教室

- からだが好き栄養のおはなし
- 12月9日(木)
- 神戸市健康局
- 申し込みが必要

#### パッククッキング教室

- 非常時に役立ち、時短になる
- 12月16日(木)
- 神戸市環境局
- 申し込みが必要

## 認知症高齢者声かけ模擬訓練

10月25日(月)13:30~15:00、塩屋地域福祉センターにて。誰もがなりうる認知症。認知症になっても安心して暮らしていける地域づくりを目指して、28名の参加者のもと模擬訓練を行いました。

散歩に出て道がわからなくなったり、買物に行き何を買っていいのかわからず立ちつくしている人を想定して声かけや見守り方法を2つのグループに分かれて実施しまし

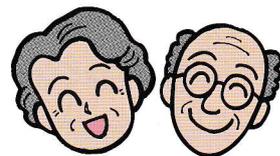


### 認知症の人との接し方

- 驚かせない
- 急がせない
- 自尊心を傷つけない
- 否定しない

た。実際には、声かけは勇気がいることですが、みなさんの見守りが、安心して暮らしていける町づくりにつながります。みなさんの声かけが地域のつながりを豊かにします。気になる人を見かけたら、勇気をだして、声かけをしてみましょう。

実施主体：塩屋あんしんすこやかセンター  
塩屋ふれあいのまちづくり協議会



## ふれあい給食 敬老お祝い会

9月18日(土)、塩屋地域福祉センターにて、ひとり暮らし高齢者の『ふれあい給食&敬老お祝い会』が行われました。

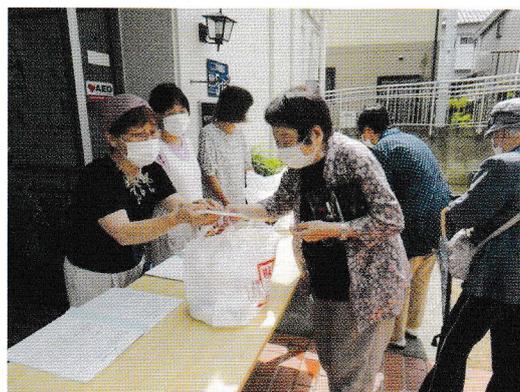
緊急事態宣言中だったため、お弁当の配食という形になりましたが、たくさんの方に足を運んで頂きました。

今回は、まねき弁当さんの“花ぐるま”と、ふれあいのまちづくり協議会から洋菓子をご用意しました。

お弁当に添えられたのは、児童館の子供たちからの手作りの飾り物と、今一番重宝するマスク♪

台風が近づいていて、「悪天候で中止になるのでは!？」と、スタッフ一同ヤキモキしていましたが、当日はびっくりするほど晴れ上がり、お天気に恵まれた穏やかなお祝い会となりました。

まだまだ少し規制は続きますが、恒例の交流会が開かれる日を、ボランティア同心より楽しみにしています。



ご利用ください  
車椅子を貸出しします。  
利用は無料です。  
ご予約下さい。



## 塩屋クリーン作戦!



したらかなりの)力仕事になりました。

雨足が強くなったところで終了となりましたが、満タンの雑草ゴミ袋がたくさん出来上がりました。

次回はお天気でありますように…

またのご参加、お待ちしております!

「ふれあいのまちづくり協議会」主催、【塩屋クリーン作戦】が開催され、たくさんの方にご参加頂きました。

本来なら塩屋周辺をぐるりと回って、落ちていたゴミなども収集するのですが、当日は小雨が降っており、福祉センター周りの除草作業となりました。

夏の間にもリリリと育った大量の草を、みんなで黙々と除去。

雨で少しは抜きやすくなっているものの、さすがは雑草!しっかり根が張っていて、なかなか手強く、ちょっとした(もしか



## クリーンセンター見学

神戸市には三カ所のごみ焼却工場があります。垂水区のごみは「西クリーンセンター」に運ばれています。11月12日(金)、希望者11名で焼却工場の中で一番大きな「港島クリーンセンター」へ見学に行きました。

パッカー車で持ち込まれたごみは攪拌され、1000℃近い高温で焼却されます。焼却時の熱や残った灰は有効活用されます。

センターの方からは、「設備機械が円滑に作動するようにごみを正しく分別し出してください」といわれました。



### 編集後記

10月30日に緊急事態宣言が解除されました。日常生活を取り戻しつつありますが、誰かと顔を合わせづらくなり、さみしい思いをされている方もいるかもしれません。どうかこのままコロナが終息し、自由に行動できるよう祈るばかりです。  
(え)

