

ふれあい学習会

# 健康講座

はじめよう！ 健康体操

～椅子に座ってできるやさしい体操～

**(動きやすい服装で参加ください)**

平成4年8月8日(月) 10:00～

場 所： 塩屋地域福祉センター

参加人数： 20名程度

